



Semana Binacional de Salud 2019

¡Salud para Todos y Todos por la Salud!

Calendario de Eventos San Diego- Tijuana

OCTUBRE

Martes 1

EVENTO: **Ceremonia de Inauguración XIX Semana Binacional de Salud**

HORA: 10:00am - 10:30am

AGENCIA: Consulado General de México en San Diego/ Programa Ventanilla de Salud

LUGAR: 1549 India St., San Diego, CA 92101

CONTACTO: Mariana Villegas mvillegas@sre.gob.mx & Cecilia Guzmán (619) 308-99-64 cecilia@alianzafrontera.org

EVENTO: **Feria de Salud ¡Salud para todos y todos por la Salud!**

HORA: 8:00am -12:00pm

AGENCIA: Alianza Fronteriza de Filantropía México- Estados Unidos /Programa Ventanilla de Salud del Consulado General de México en San Diego

LUGAR: 1549 India St., San Diego CA, 92101

CONTACTO: Cecilia Guzmán (619) 308-99-64 cecilia@alianzafrontera.org

SERVICIOS GRATUITOS: Vacunas contra la gripe, exámenes de glucosa, anemia, colesterol, presión arterial, VIH, revisión dental, vista, memoria evaluaciones de nutrición entre otros recursos de salud educativos.

Miércoles 2

EVENTO: **Feria de Salud ¡Salud para todos y todos por la Salud!**

HORA: 8:00am -12:00pm

AGENCIA: Alianza Fronteriza de Filantropía México- Estados Unidos /Programa Ventanilla de Salud del Consulado General de México en San Diego

LUGAR: 1549 India St., San Diego CA, 92101

CONTACTO: Cecilia Guzmán (619) 308-99-64 cecilia@alianzafrontera.org

SERVICIOS GRATUITOS: Vacunas contra la gripe, exámenes de glucosa, anemia, colesterol, presión arterial, VIH, revisión dental, vista, memoria evaluaciones de nutrición entre otros recursos de salud educativos.

EVENTO: **Clase para Padres**

HORA: 9:00am -11:00am

AGENCIA: San Ysidro Health

LUGAR: Maternal and Child Health Center 4050 Beyer Boulevard, San Ysidro CA 92173

CONTACTO: Susana Varagnolo (619)6624199 ext.3471

SERVICIOS: Taller informativo en temas de guía y orientación en la labor educativa de padres y madres.

Jueves 3

EVENTO: **Feria de Salud ¡Salud para todos y todos por la Salud!**

HORA: 8:00am -12:00pm

AGENCIA: Alianza Fronteriza de Filantropía México- Estados Unidos /Programa Ventanilla de Salud del Consulado General de México en San Diego

LUGAR: 1549 India St., San Diego CA, 92101

CONTACTO: Cecilia Guzmán (619) 308-99-64 cecilia@alianzafrontera.org

SERVICIOS GRATUITOS: Vacunas contra la gripe, exámenes de glucosa, anemia, colesterol, presión arterial, VIH, revisión dental, vista, memoria evaluaciones de nutrición entre otros recursos de salud educativos.

EVENTO: **Clase de Control de Enojo**

HORA: 9:00am -11:00am

AGENCIA: San Ysidro Health

LUGAR: 4050 Beyer Boulevard, San Ysidro CA 92173

CONTACTO: Susana Varagnolo (619)6624199 ext.3471

SERVICIOS: Taller informativo "Herramientas para Mejorar la Comunicación Familiar"



EVENTO: Grupo de Duelo Mixto

HORA: 9:30am -11:30am

AGENCIA: Asociación de Estudios y Clínica Tanatología OHA, A.C.

LUGAR: Ave. Guillermo Prieto # 9806, esquina con gobernador Ibarra, Col. Aviación Tijuana B.C

CONTACTO: Bertha Alicia Garza (011521)6646661201 centro_dentalfamiliar@hotmail.com

SERVICIOS: Grupo de ayuda mutua

EVENTO: Grupo de Duelo Mixto "Padres que han perdido hijos"

HORA: 6:00pm -8:00pm

AGENCIA: Asociación de Estudios y Clínica Tanatología OHA, A.C.

LUGAR: Ave. Guillermo Prieto # 9806, esquina con gobernador Ibarra, Col. Aviación Tijuana B.C

CONTACTO: Bertha Alicia Garza (011521)6646661201 centro_dentalfamiliar@hotmail.com

SERVICIOS: Grupo de ayuda mutua

Viernes 4

EVENTO: Feria de Salud ¡Salud para todos y todos por la Salud!

HORA: 8:00am -12:00pm

AGENCIA: Alianza Fronteriza de Filantropía México- Estados Unidos /Programa Ventanilla de Salud del Consulado General de México en San Diego

LUGAR: 1549 India St., San Diego CA, 92101

CONTACTO: Cecilia Guzmán (619) 308-99-64 cecilia@alianzafronteriza.org

SERVICIOS GRATUITOS: Vacunas contra la gripe, exámenes de glucosa, anemia, colesterol, presión arterial, VIH, revisión dental, vista, memoria evaluaciones de nutrición entre otros recursos de salud educativos.

EVENTO: Tiempo para mi Salud – Mamografías Gratis

HORA: 8:00am -4:00pm

AGENCIA: We Support U

LUGAR: 4050 Beyer Blvd., San Ysidro CA 92173

CONTACTO: Bertha Tiznado (619)5088088 bertha@wesupportu.org

SERVICIOS GRATUITOS: Examen Clínico del Seno y Mamografías

Para calificar debe de cumplir con los siguientes requisitos:

-40 años o más

-No tener seguro médico o con poca cobertura

-Ser de bajos ingresos (200% impuesto federal)

-NO haberse hecho una mamografía durante el último año

Sábado 5

EVENTO: Expo Running Pink & Blue

HORA: 8:00am -9:00pm

AGENCIA: PRO ONCAVI A.C. (Pro Oncología y Calidad de Vida)

LUGAR: CAR (Centro de Alto Rendimiento de Tijuana, Circuito Vial Sur s/n UABC Universidad Otay, 22427 Tijuana, B.C.

CONTACTO: Lic. T.S. KARINA Barragán (52)6646874820 trabajo_social@prooncaviac.org

SERVICIOS GRATUITOS: Conferencia, Carreras, Clases de muestra, Activación Física, Modulo de Salud para detección de VIH, DIABETES, OBESIDAD, HEPATITIS, PSA EN SANGRE, VALES DE MAMOGRAFIAS GRATUITAS, TOMA DE MASA CORPORAL Y ASESORIA NUTRICIONAL.

EVENTO: Feria de Salud Gratuita en Linda Vista

HORA: 8:30am -12:00pm

AGENCIA: U.C.San Diego Health, Department of Family Medicine and Public Health

LUGAR: 7011 Linda Vista Road, Linda Vista CA 92111.

CONTACTO: Luis Mandujano (858)2790925 lindavistahealthfair7@yahoo.com

SERVICIOS GRATUITOS: Exámenes de presión arterial, pruebas de laboratorio para identificar la diabetes, pruebas de VIH, información de y asesoramiento para reducir el estrés, depresión, nutrición y actividad física.



EVENTO: **Tiempo para mi Salud – Mamografías Gratis**
HORA: 8:00am -12:00pm
AGENCIA: We Support U
LUGAR: El Cajón FHCS 525 e. Main St, El Cajón CA92020
CONTACTO: Bertha Tiznado (619)5088088 bertha@wesupportu.org
SERVICIOS GRATUITOS: Examen Clínico del Seno y Mamografías
Para calificar debe de cumplir con los siguientes requisitos:
-40 años o más
-No tener seguro médico o con poca cobertura
-Ser de bajos ingresos (200% impuesto federal)
-NO haberse hecho una mamografía durante el último año

Domingo 6

EVENTO: **Expo Running Pink & Blue**
HORA: 6:00am -12:00pm
AGENCIA: PRO ONCAVI A.C. (Pro Oncología y Calidad de Vida)
LUGAR: CAR (Centro de Alto Rendimiento de Tijuana, Circuito Vial Sur s/n UABC Universidad Otay, 22427 Tijuana, B.C.
CONTACTO: Lic. T.S. KARINA Barragán (52)6646874820 trabajo_social@prooncaviac.org
SERVICIOS GRATUITOS: Conferencia, Carreras, Clases de muestra, Activación Física, Modulo de Salud para detección de VIH, DIABETES, OBESIDAD, HEPATITIS, PSA EN SANGRE, VALES DE MAMOGRAFÍAS GRATUITAS, TOMA DE MASA CORPORAL Y ASESORIA NUTRICIONAL.

Lunes 7

EVENTO: **Grupo de Duelo Mixto**
HORA: 9:30am -11:30am
AGENCIA: Asociación de Estudios y Clínica Tanatología OHA, A.C.
LUGAR: Ave. Guillermo Prieto # 9806, esquina con gobernador ibarra, Col. Aviación Tijuana B.C
CONTACTO: Bertha Alicia Garza (011521)6646661201 centro_dentalfamiliar@hotmail.com
SERVICIOS: Grupo de ayuda mutua para personas en duelo

Miércoles 9

EVENTO: **Clase para Padres**
HORA: 9:00am -11:00am
AGENCIA: San Ysidro Health
LUGAR: Maternal and Child Health Center 4050 Beyer Boulevard, San Ysidro CA 92173
CONTACTO: Susana Varagnolo (619)6624199 ext.3471
SERVICIOS: Taller informativo en temas de guía y orientación en la labor educativa de padres y madres.

Jueves 10

EVENTO: **Simposio de Salud Mental**
HORA: 10:00am-3:00pm
AGENCIA: Consorcio de Salud Fronteriza de las Californias
LUGAR: San Diego State University | Imperial Valley Campus 720 Heber Ave, Calexico, CA 92231
CONTACTO: Juan Olmeda juan.olmeda@sdcounty.ca.gov
SERVICIOS: Taller informativo enfocado a la salud mental

EVENTO: **Clase de Control de Enojo**
HORA: 9:00am -11:00am
AGENCIA: San Ysidro Health
LUGAR: Maternal and Child Health Center 4050 Beyer Boulevard, San Ysidro CA 92173
CONTACTO: Susana Varagnolo (619)6624199 ext.3471
SERVICIOS: Taller informativo "Herramientas para Mejorar la Comunicación Familiar"



EVENTO: Grupo de Duelo Mixto

HORA: 9:30am -11:30am

AGENCIA: Asociación de Estudios y Clínica Tanatología OHA, A.C.

LUGAR: Ave. Guillermo Prieto # 9806, esquina con gobernador ibarra, Col. Aviación Tijuana B.C

CONTACTO: Bertha Alicia Garza (011521)6646661201 centro_dentalfamiliar@hotmail.com

SERVICIOS: Grupo de ayuda mutua

EVENTO: Grupo de Duelo Mixto “Padres que han perdido hijos “

HORA: 6:00pm -8:00pm

AGENCIA: Asociación de Estudios y Clínica Tanatología OHA, A.C.

LUGAR: Ave. Guillermo Prieto # 9806, esquina con gobernador ibarra, Col. Aviación Tijuana B.C

CONTACTO: Bertha Alicia Garza (011521)6646661201 centro_dentalfamiliar@hotmail.com

SERVICIOS: Grupo de ayuda mutua

EVENTO: Cuidando al Cuidador

HORA: 9:30am -12:00pm

AGENCIA: Southern Caregiver Resource Center

LUGAR: Universidad Popular 1234 N Santa Fe Ave. Vista, CA 92083

CONTACTO: Guadalupe Aguirre (858) 2858129 gaguirre@caregivercenter.org & Jessica Romero (619)4567676 jromero@caregivercenter.org

SERVICIOS: Taller Educativo GRATUITO, diseñado para el cuidador familiar. Experto cubrirán temas relevantes a la asesoría financiera y cuidado a largo plazo. Aprenderá a utilizar documentos esenciales para su salud y la de su familia. Se facilitaran recursos comunitarios, desayuno y rifa.

Sábado 12

EVENTO: Tiempo para mi Salud – Mamografías Gratis

HORA: 9:00am -1:00pm

AGENCIA: We Support U

LUGAR: Diamond Neighborhood FHCSD-4725 Market St, San Diego CA 92102

CONTACTO: Bertha Tiznado (619)5088088 bertha@wesupportu.org

SERVICIOS GRATUITOS: Examen Clínico del Seno y Mamografías

Para calificar debe de cumplir con los siguientes requisitos:

-40 años o más

-No tener seguro médico o con poca cobertura

-Ser de bajos ingresos (200% impuesto federal)

-NO haberse hecho una mamografía durante el último año

Domingo 13

EVENTO: Yoga de la Risa. Nutrición, Alegría y Compasión: Amor en Comida, Paz en el Corazón

HORA: 10:00am -11:30am

AGENCIA: Proyecto Punto RiSA

LUGAR: Parque Balboa de San Diego

CONTACTO: Antolin Rodriguez (619)2370407 antolinrodriguez@yahoo.com

SERVICIOS: Salud Holística (cuerpo mental, físico emocional y espiritual)

EVENTO: Yoga de la Risa. Nutrición, Alegría y Compasión: Amor en Comida, Paz en el Corazón

HORA: 4:00pm-5:30pm

AGENCIA: Proyecto Punto RiSA

LUGAR: Parque Torre Agua Caliente Tijuana B.C.

CONTACTO: Antolin Rodriguez (011521)6642814274 antolinrodriguez@yahoo.com

SERVICIOS: Salud Holística (cuerpo mental, físico emocional y espiritual)

Lunes 14

EVENTO: Grupo de Duelo Mixto

HORA: 9:30am -11:30am

AGENCIA: Asociación de Estudios y Clínica Tanatología OHA, A.C.

LUGAR: Ave. Guillermo Prieto # 9806, esquina con gobernador ibarra, Col. Aviación Tijuana B.C



CONTACTO: Bertha Alicia Garza (011521)6646661201 centro_dentalfamiliar@hotmail.com
SERVICIOS: Grupo de ayuda mutua para personas en duelo

Martes 15

EVENTO: Feria de Salud Programa de UPAC- EMMASS

HORA: 8:00am -12:00pm

AGENCIA: Union of Pan Asian Communities

LUGAR: 200 N Ash St. Suite 100 Escondido CA 92027 CONTACTO: Rosa Lopez y Maria Ayala (760) 2331984 lopez@upacsd.com

SERVICIOS: Taller Informativo "Viviendo la Vejez", Lotería "Salud Emocional" y Yoga de la Risa.

EVENTO: Examen de Seno y Mamografías

HORA: 9:00am -1:00pm

AGENCIA: Centro Medico el Cajón – Borrego Health

LUGAR: 133 W Main St. Suite 100, El Cajon CA 92020

CONTACTO: Hilda Leon (619)401-04-04

SERVICIOS: Examen de Seno y Mamografías con citas únicamente

EVENTO: Tiempo para mi Salud – Mamografías Gratis

HORA: 8:00am -4:00pm

AGENCIA: We Support U

LUGAR: SYH 2400 E 8th Street, National City CA 91915

CONTACTO: Bertha Tiznado (619)5088088 bertha@wesupportu.org

SERVICIOS GRATUITOS: Examen Clínico del Seno y Mamografías

Para calificar debe de cumplir con los siguientes requisitos:

-40 años o más

-No tener seguro médico o con poca cobertura

-Ser de bajos ingresos (200% impuesto federal)

-NO haberse hecho una mamografía durante el último año

EVENTO: Distribución GRATUITA de Despensa

HORA: 10:00am -12:00pm

AGENCIA: MAAC Project San Martin de Porres

LUGAR: Departamentos San Martin de Porres

CONTACTO: 9119 Jamacha Road, Spring Valley CA 91977

SERVICIOS: Despensa Gratuita (solamente las áreas 91977-91914)

Miércoles 16

EVENTO: Clase para Padres

HORA: 9:00am -11:00am

AGENCIA: San Ysidro Health

LUGAR: Maternal and Child Health Center 4050 Beyer Boulevard, San Ysidro CA 92173

CONTACTO: Susana Varagnolo (619)6624199 ext.3471

SERVICIOS: Taller informativo en temas de guía y orientación en la labor educativa de muchos padres y madres.

EVENTO: ¡Aprende a vivir mejor comiendo saludable!

HORA: 10:00am -11:00am

AGENCIA: Bonita Family Resource Center

LUGAR: 2005 Highland Avenue Suite 9 National City CA 91950

CONTACTO: Alma Robles Duran aroblesduran.bonitafr@gmail.com

SERVICIOS: Demostración de comida saludable y taller educativo de planes de salud

EVENTO: El Cáncer Infantil si se CURA

HORA: 8:00am -1:00pm

AGENCIA: Oncopediatria Hospital General Tijuana

LUGAR: Hotel Palacio Azteca Cuauhtémoc Sur 213, Dávila, 22044 Tijuana B.C

CONTACTO: Dra. Angelica Martinez (619)5177653 drasanchez@hotmail.com

SERVICIOS: Cursos de Capacitación (médicos de primer contacto)

Jueves 17



EVENTO: Clase de Control de Enojo

HORA: 9:00am -11:00am
AGENCIA: San Ysidro Health
LUGAR: Maternal and Child Health Center 4050 Beyer Boulevard, San Ysidro CA 92173
CONTACTO: Susana Varagnolo (619)6624199 ext.3471
SERVICIOS: Taller informativo "Herramientas para Mejorar la Comunicación Familiar"

EVENTO: Feria de Salud

HORA: 8:30am -12:30pm
AGENCIA: UPAC/EMASS
LUGAR: 200 N Ash St. Suite 100 Escondido CA 92027 Unipopular Centro Comunitario
CONTACTO: Rosa Lopez rlopezz@upacsd.org (442)286 9815
SERVICIOS: Taller informativo Manejo de Duelo, Yoga de la Risa y Exámenes de Memoria

EVENTO: Grupo de Duelo Mixto

HORA: 9:30am -11:30am
AGENCIA: Asociación de Estudios y Clínica Tanatología OHA, A.C.
LUGAR: Ave. Guillermo Prieto # 9806, esquina con gobernador ibarra, Col. Aviación Tijuana B.C
CONTACTO: Bertha Alicia Garza (011521)6646661201 centro_dentalfamiliar@hotmail.com
SERVICIOS: Grupo de ayuda mutua

EVENTO: Grupo de Duelo Mixto "Padres que han perdido hijos "

HORA: 6:00pm -8:00pm
AGENCIA: Asociación de Estudios y Clínica Tanatología OHA, A.C.
LUGAR: Ave. Guillermo Prieto # 9806, esquina con gobernador ibarra, Col. Aviación Tijuana B.C
CONTACTO: Bertha Alicia Garza (011521)6646661201 centro_dentalfamiliar@hotmail.com
SERVICIOS: Grupo de ayuda mutua

EVENTO: National Latino AIDS Awareness Day 2019

HORA: 10:00am -2:00pm
AGENCIA: San Ysidro Health /CASA
LUGAR: 444 E. San Ysidro Blvd San Ysidro CA 92173
SERVICIOS: Feria de salud con servicios preventivos y educación de temas de salud
CONTACTO: Marco Sigala (619) 7783585 msigala@syhealth.org

Viernes 18

EVENTO: "MI VALOR LO PONGO YO "

HORA: 9:00am -1:30pm
AGENCIA: Amigas Punto Com
LUGAR: Hotel Palacio Azteca -Tijuana
CONTACTO: Martha Larranaga (619) 709 9162 martha@amigaspuntocom.org
SERVICIOS: Taller Educativo para Mujeres

EVENTO: Fall Health Festival

HORA: 2:30pm -5:30pm
AGENCIA: Neighborhood Healthcare
LUGAR: Palomar Family YMCA, 1050 n Broadway, Escondido CA 92026
CONTACTO: Adrian Zavala (760)5208335 adrian.zavala@nhcare.org
SERVICIOS: Servicios de Salud, Recursos Comunitarios, Información de Programas de Salud, Juegos, Rifa y Música.

EVENTO: Tiempo para mi Salud – Mamografías Gratis

HORA: 8:00am -4:00pm
AGENCIA: We Support U
LUGAR: SYH 163 3RD Avenue, Chula Vista CA91910
CONTACTO: Bertha Tiznado (619)5088088 bertha@wesupportu.org
SERVICIOS GRATUITOS: Examen Clínico del Seno y Mamografías

Para calificar debe de cumplir con los siguientes requisitos:

- 40 años o más
- No tener seguro médico o con poca cobertura



- Ser de bajos ingresos (200% impuesto federal)
- NO haberse hecho una mamografía durante el último año

Sábado 19

EVENTO: *Consulado Móvil y Clausura Semana Binacional de Salud XIX*

HORA: 8:00am -1:00pm

AGENCIA: Consulado General de México en San Diego/ programa Ventanilla de salud

LUGAR: Grace Church Oceanside 1602 El Camino Real Oceanside CA 92056

CONTACTO: Cecilia Guzman (619)3089964 cecilia@alianzafronteriza.org

SERVICIOS: Expedición de pasaporte, matrículas consulares, feria de recursos locales para la comunidad del norte del condado, (exámenes de glucosa, anemia, mamografías, revisión dental, vacunas contra la gripe, pláticas sobre el manejo de emociones, consejos sobre nutrición, entretenimiento familiar entre otros servicios de salud)

EVENTO: *Sobrevivimos / En honor al mes del Cáncer de Mamá y Violencia Domestica*

HORA: 7:00am -3:00pm

AGENCIA: Vamos a Charlar Grupo de Cáncer en Español, San Diego District Attorneys Office, Komen San Diego, Every Women Counts San Diego California

LUGAR: Care Community Center 12 North Euclid Ave National City CA, 91950

CONTACTO: Alma Daneshi (619) 6462260 vamosacharlarsd@gmail.com

SERVICIOS: Mamografías, Educación/ recursos locales en temas de Cáncer de Mama y Violencia Domestica, distribución de comida y actividades para niños

EVENTO: *“MI VALOR LO PONGO YO “*

HORA: 9:00am -1:30pm

AGENCIA: Amigas Punto Com

LUGAR: Chula Vista Golf Course

CONTACTO: Martha Larranaga (619) 709 9162 martha@amigaspuntocom.org

SERVICIOS: Taller educativo para Mujeres

EVENTO: *Tiempo para mi Salud – Mamografías Gratis*

HORA: 8:00am -12:00pm

AGENCIA: We Support U

LUGAR: Chula Vista FHCSD 251 Landis Ave, Chula Vista CA 91910

CONTACTO: Bertha Tiznado (619)5088088 bertha@wesupportu.org

SERVICIOS GRATUITOS: Examen Clínico del Seno y Mamografías

Para calificar debe de cumplir con los siguientes requisitos:

-40 años o más

-No tener seguro médico o con poca cobertura

-Ser de bajos ingresos (200% impuesto federal)

-NO haberse hecho una mamografía durante el último año

Lunes 21

EVENTO: *Grupo de Duelo Mixto*

HORA: 9:30am -11:30am

AGENCIA: Asociación de Estudios y Clínica Tanatología OHA, A.C.

LUGAR: Ave. Guillermo Prieto # 9806, esquina con gobernador Ibarra, Col. Aviación Tijuana B.C

CONTACTO: Bertha Alicia Garza 0115216646661201 centro_dentalfamiliar@hotmail.com

SERVICIOS: Grupo de ayuda mutua para personas en duelo

Marte 22

EVENTO: *Tiempo para mi Salud – Mamografías Gratis*

HORA: 8:00am -4:00pm

AGENCIA: We Support U

LUGAR: SYH 330 E 8th street, National City CA 91950

CONTACTO: Bertha Tiznado (619)5088088 bertha@wesupportu.org

SERVICIOS GRATUITOS: Examen Clínico del Seno y Mamografías

Para calificar debe de cumplir con los siguientes requisitos:

-40 años o más

-No tener seguro médico o con poca cobertura

-Ser de bajos ingresos (200% impuesto federal)



-NO haberse hecho una mamografía durante el último año

EVENTO: Feria Para la Salud del Pueblo

HORA: 9:00am -12:00pm

AGENCIA: Vista Community Clinic

LUGAR: 305 W California Ave, Vista CA

CONTACTO: Paola Llescas 760 6315000 ext. 7207

SERVICIOS: Distribución de Comida Feria de Salud con revisiones gratuitas.

Miércoles 23

EVENTO: Clase para Padres

HORA: 9:00am -11:00am

AGENCIA: San Ysidro Health

LUGAR: Maternal and Child Health Center 4050 Beyer Boulevard, San Ysidro CA 92173

CONTACTO: Susana Varagnolo (619)6624199 ext.3471

SERVICIOS: Taller informativo en temas de guía y orientación en la labor educativa de padres y madres.

EVENTO: Examen de Seno y Mamografías

HORA: 9:00am -1:00pm

AGENCIA: Centro Medico Escondido – Borrego Health

LUGAR: 1121 E. Washington Ave Escondido CA 92025

CONTACTO: Sayra Gonzalez (760)871-0606 ext. 4742 Hilda Leon (619)7972423

SERVICIOS: Examen de Seno y Mamografías con citas únicamente

EVENTO: Tiempo para mi Salud – Mamografías Gratis

HORA: 8:00am -4:00pm

AGENCIA: We Support U

LUGAR: SYH 436 S. Magnolia Ave. El Cajón CA 92020

CONTACTO: Bertha Tiznado (619)5088088 bertha@wesupportu.org

SERVICIOS GRATUITOS: Examen Clínico del Seno y Mamografías

Para calificar debe de cumplir con los siguientes requisitos:

-40 años o más

-No tener seguro médico o con poca cobertura

-Ser de bajos ingresos (200% impuesto federal)

-NO haberse hecho una mamografía durante el último año

Jueves 24

EVENTO: Clase de Control de Enojo

HORA: 9:00am -11:00am

AGENCIA: San Ysidro Health

LUGAR: 4050 Beyer Boulevard, San Ysidro CA 92173

CONTACTO: Susana Varagnolo (619)6624199 ext.3471

SERVICIOS: Taller informativo “Herramientas para Mejorar la Comunicación Familiar”

EVENTO: Grupo de Duelo Mixto

HORA: 9:30am -11:30am

AGENCIA: Asociación de Estudios y Clínica Tanatología OHA, A.C.

LUGAR: Ave. Guillermo Prieto # 9806, esquina con gobernador Ibarra, Col. Aviación Tijuana B.C

CONTACTO: Bertha Alicia Garza 0115216646661201 centro_dentalfamiliar@hotmail.com

SERVICIOS: Grupo de ayuda mutua

EVENTO: Grupo de Duelo Mixto “Padres que han perdido hijos “

HORA: 6:00pm -8:00pm

AGENCIA: Asociación de Estudios y Clínica Tanatología OHA, A.C.

LUGAR: Ave. Guillermo Prieto # 9806, esquina con gobernador Ibarra, Col. Aviación Tijuana B.C

CONTACTO: Bertha Alicia Garza 0115216646661201 centro_dentalfamiliar@hotmail.com

SERVICIOS: Grupo de ayuda mutua para personas con duelo



Viernes 25

EVENTO: **Ceremonia inicial del proyecto de VISO**

HORA: 5:00pm -8:00pm

AGENCIA: VISO (Visually Impaired Support Organization)

LUGAR: San Diego Foundation (2508 Historic Decatur, San Diego, CA 92106)

CONTACTO: Jorge Cantun (619) 6228380 caolijor57@gmail.com

SERVICIOS: Apoyo a personas invidentes y de baja visión así como con otras capacidades diferentes.

Sábado 26

EVENTO: **Vistatoon**

HORA: 9:00am -1:00pm

AGENCIA: Fundación Club de Leones de Tijuana A.C.

LUGAR: Plaza Club de Leones

CONTACTO: Victoria Jaramillo Romanillo 0115216642461488 victoria.jara@hotmail.com

SERVICIOS: optometría, dental, glucosa, auditiva, masaje terapéutico, vacunas, área para niños y educación preventiva de cáncer /salud emocional

EVENTO: **Tiempo para mi Salud – Mamografías Gratis**

HORA: 8:00am -12:00pm

AGENCIA: We Support U

LUGAR: Grossmont / Spring Valley FHCS 8788 Jamacha Rd., Spring Valley CA 91977

CONTACTO: Bertha Tiznado (619)5088088 bertha@wesupportu.org

SERVICIOS GRATUITOS: Examen Clínico del Seno y Mamografías

Para calificar debe de cumplir con los siguientes requisitos:

-40 años o más

-No tener seguro médico o con poca cobertura

-Ser de bajos ingresos (200% impuesto federal)

-NO haberse hecho una mamografía durante el último año

EVENTO: **Mujer -Como Sentirse Joven y con Energía**

HORA: 9:00am -10:30am

AGENCIA: We Support U

LUGAR: 959 Lane Avenuen, San Diego CA91914

CONTACTO: Bertha Tiznado (619)5088088 bertha@wesupportu.org

SERVICIOS GRATUITOS: Capacitación Gratuita para Mujeres

Lunes 28

EVENTO: **Grupo de Duelo Mixto**

HORA: 9:30am -11:30am

AGENCIA: Asociación de Estudios y Clínica Tanatología OHA, A.C.

LUGAR: Ave. Guillermo Prieto # 9806, esquina con gobernador ibarra, Col. Aviación Tijuana B.C

CONTACTO: Bertha Alicia Garza 0115216646661201 centro_dentalfamiliar@hotmail.com

SERVICIOS: Grupo de ayuda mutua para personas en duelo

Marte 29

EVENTO: **Jornada de Salud Casa del Migrante**

HORA: 8:00am-12:00pm



AGENCIA: Casa del Migrante / Alianza Fronteriza de Filantropía México- Estados Unidos /Programa Ventanilla de Salud del Consulado General de México en San Diego
LUGAR: Galileo Street 239, Colonia Postal, Tijuana, B.C. C.P. 22416
CONTACTO: Yunuen Tenorio Corro 01152 4433691768 yunuentenorio@hotmail.com
SERVICIOS: Servicio Preventivos de Salud

EVENTO: **Tiempo para mi Salud – Mamografías Gratis**
HORA: 8:00am -4:00pm
AGENCIA: We Support U
LUGAR: SYH 3177 Oceanview Blvd, San Diego CA92113
CONTACTO: Bertha Tiznado (619)5088088 bertha@wesupportu.org
SERVICIOS GRATUITOS: Examen Clínico del Seno y Mamografías
Para calificar debe de cumplir con los siguientes requisitos:
-40 años o más
-No tener seguro médico o con poca cobertura
-Ser de bajos ingresos (200% impuesto federal)
-NO haberse hecho una mamografía durante el último año

Miércoles 30

EVENTO: **Clase para Padres**
HORA: 9:00am -11:00am
AGENCIA: San Ysidro Health
LUGAR: Maternal and Child Health Center 4050 Beyer Boulevard, San Ysidro CA 92173
CONTACTO: Susana Varagnolo (619)6624199 ext.3471
SERVICIOS: Taller informativo en temas de guía y orientación en la labor educativa de padres y madres.

EVENTO: **Taller Informativo “Construyendo Familias Sanas “**
HORA: 6:00 pm - 8:00 pm
AGENCIA: Tech High School North County San Marcos y Ventanilla de Salud del Consulado General de México en San Diego
LUGAR: 1480 West San Marcos Blvd., San Marcos CA 92078
CONTACTO: Jocelyn Flores (760) 759-2746 jflores@hightechhigh.org Cecilia Guzman cecilia@alianzafronteriza.org
SERVICIOS: Proporcionar herramientas al alcance de los padres de familia a fin de establecer mejores prácticas en su hogar

Jueves 31

EVENTO: **Clase de Control de Enojo**
HORA: 9:00am -11:00am
AGENCIA: San Ysidro Health
LUGAR: 4050 Beyer Boulevard, San Ysidro CA 92173
CONTACTO: Susana Varagnolo (619)6624199 ext.3471
SERVICIOS: Taller informativo “Herramientas para Mejorar la Comunicación Familiar”

EVENTO: **Grupo de Duelo Mixto**
HORA: 9:30am -11:30am
AGENCIA: Asociación de Estudios y Clínica Tanatología OHA, A.C.
LUGAR: Ave. Guillermo Prieto # 9806, esquina con gobernador ibarra, Col. Aviación Tijuana B.C
CONTACTO: Bertha Alicia Garza (011521)6646661201 centro_dentalfamiliar@hotmail.com
SERVICIOS: Grupo de ayuda mutua

EVENTO: **Grupo de Duelo Mixto “Padres que han perdido hijos “**
HORA: 6:00pm -8:00pm
AGENCIA: Asociación de Estudios y Clínica Tanatología OHA, A.C.
LUGAR: Ave. Guillermo Prieto # 9806, esquina con gobernador ibarra, Col. Aviación Tijuana B.C
CONTACTO: Bertha Alicia Garza (011521)6646661201 centro_dentalfamiliar@hotmail.com
SERVICIOS: Grupo de ayuda mutua para personas con duelo