

Semana Binacional de Salud 2018

Calendario de Eventos San Diego- Tijuana

Octubre 2018



Lunes 1

EVENTO: **Ceremonia de Inauguración XVIII Semana Binacional de Salud**

HORA: 10:00 am - 10:30 am

AGENCIA: Consulado General de México en San Diego

LUGAR: 1549 India St., San Diego, CA 92101

CONTACTO: Cecilia Guzmán (619) 308-99-64 cecilia@alianzafronteriza.org e Ithzia Anaya (619) 308-9911 ianaya@consulmexsd.org

EVENTO: **Feria de Salud "Mente Sana Vida Sana"**

HORA: 8:00 am -12:00 pm

AGENCIA: Ventanilla de Salud del Consulado General de México en San Diego y Alianza Fronteriza de Filantropía México-Estados Unidos

LUGAR: 1549 India St., San Diego CA, 92101

CONTACTO: Cecilia Guzmán (619) 308-99-64 cecilia@alianzafronteriza.org

SERVICIOS: Vacunas contra la gripe, exámenes de glucosa, anemia, colesterol, presión arterial, VIH, revisión dental, vista, evaluaciones de nutrición.

EVENTO: **Cocinando para una Vida Saludable**

HORA: 6:00pm – 8:00pm

AGENCIA: San Ysidro Health Center

LUGAR: Centro Materno-Infantil - 4050 Beyer, Blvd., San Ysidro, CA 92173

CONTACTO: Alma Sandoval, (619) 662-41-00 Ext.2923 asandoval@syhc.org

SERVICIOS: Clase de cocina saludable (Debe de llamar para registrarse)

EVENTO: **Taller de Terapia de Arte**

HORA: 10:00am-2:00pm

AGENCIA: PRO ONCAVI A.C.

LUGAR: Sala de Capacitación de Farmacias Especializadas (calle 9na y madero, zona Centro Tijuana B.C.)

CONTACTO: Karina Barragán Chavez (01152) 664-117-9820 trabajo.social@prooncaviac.org

SERVICIOS: Actividades de Lectura, Escritura, Pintura y Teatro Guiñol Terapéutico

Martes 2

EVENTO: **Feria de Salud "Mente Sana Vida Sana"**

HORA: 8:00 am -12:00 pm

AGENCIA: Ventanilla de Salud del Consulado General de México en San Diego y Alianza Fronteriza de Filantropía México-Estados Unidos

LUGAR: 1549 India St., San Diego CA, 92101

CONTACTO: Cecilia Guzmán (619) 308-99-64 cecilia@alianzafronteriza.org

SERVICIOS: Vacunas contra la gripe, exámenes de glucosa, anemia, colesterol, presión arterial, VIH, revisión dental, vista, evaluaciones de nutrición.

EVENTO: **Grupo de Apoyo para Pacientes y Familiares con Cáncer**

HORA: 3:30 pm - 5:00 pm

AGENCIA: We Support U

LUGAR: Centro de Recursos New Directions

CONTACTO: Bertha Tiznado (619) 985-04-08

SERVICIOS: Apoyo y educación para pacientes y familiares con cáncer

Miércoles 3

EVENTO: **Feria de Salud "Mente Sana Vida Sana"**

HORA: 8:00 am -12:00 pm

AGENCIA: Ventanilla de Salud del Consulado General de México en San Diego y Alianza Fronteriza de Filantropía México-Estados Unidos

LUGAR: 1549 India St., San Diego CA, 92101

CONTACTO: Cecilia Guzmán (619) 308-99-64 cecilia@alianzafronteriza.org

SERVICIOS: Vacunas contra la gripe, exámenes de glucosa, anemia, colesterol, presión arterial, VIH, revisión dental, vista, evaluaciones de nutrición.

Semana Binacional de Salud, Octubre 2018
Calendario de Eventos San Diego- Tijuana

EVENTO: **Clase para padres (Desarrollo Infantil I)**
HORA: 9:00 am - 11:00 am
AGENCIA: San Ysidro Health
LUGAR: Maternal and Child Health Center, 4050 Beyer Blvd. San Ysidro, CA 92173
CONTACTO: Susana Varagnolo, (619) 662-41-99 svaragnolo@syhc.org
SERVICIOS: Herramientas para mejorar la comunicación familiar

EVENTO: **Mamografías Gratuitas**
HORA: 8:30 am - 3:30 pm
AGENCIA: We Support U
LUGAR: San Ysidro Health 1136 d Avenue, National City, CA91950
CONTACTO: Bertha Tizando (619) 508- 8088 bertha@wesupportu.org
SERVICIOS: Examen de seno y educación sobre el cáncer

Jueves 4

EVENTO: **Feria de Salud “Mente Sana Vida Sana”**
HORA: 8:00 am -12:00 pm
AGENCIA: Ventanilla de Salud del Consulado General de México en San Diego y Alianza Fronteriza de Filantropía México- Estados Unidos
LUGAR: 1549 India St., San Diego CA, 92101
CONTACTO: Cecilia Guzmán (619) 308-99-64 cecilia@alianzafronteriza.org
SERVICIOS GRATUITOS: Vacunas contra la gripe, exámenes de glucosa, anemia, colesterol, presión arterial, VIH, revisión dental , vista, evaluaciones de nutrición entre otros recursos de salud educativos.

EVENTO: **Clase “Manejo de Estrés “**
HORA: 9:00 am - 11:00 am
AGENCIA: San Ysidro Health
LUGAR: Maternal and Child Health Center, 4050 Beyer Blvd. San Ysidro, CA 92173
CONTACTO: Susana Varagnolo, (619) 662-41-99 svaragnolo@syhc.org
SERVICIOS: Herramientas para mejorar la comunicación familiar

Viernes 5

EVENTO: **Feria de Salud “Mente Sana Vida Sana”**
HORA: 8:00 am -12:00 pm
AGENCIA: Ventanilla de Salud del Consulado General de México en San Diego y Alianza Fronteriza de Filantropía México- Estados Unidos
LUGAR: 1549 India St., San Diego CA, 92101
CONTACTO: Cecilia Guzmán (619) 308-99-64 cecilia@alianzafronteriza.org
SERVICIOS GRATUITOS: Vacunas contra la gripe, exámenes de glucosa, anemia, colesterol, presión arterial, VIH, revisión dental , vista, evaluaciones de nutrición entre otros recursos de salud educativos.

EVENTO: **Distribución gratuita de Despensa**
HORA: 9:00 am- hasta agotar las despensas
AGENCIA: MAAC Project Mercado Apartamentos
LUGAR: 2001 Newton Avenue, San Diego, CA 92113
CONTACTO: Maritza Dávila (619) 734-65-30
SERVICIOS: Entrega de despensas de acuerdo al código postal

EVENTO: **Mamografías Gratuitas**
HORA: 8:30 am - 3:30 pm
AGENCIA: We Support U
LUGAR: San Ysidro Health 678 3rd Avenue, Chula Vista CA, 91910
CONTACTO: Bertha Tizando (619) 508- 8088 bertha@wesupportu.org
SERVICIOS: Examen de seno y educación sobre el cáncer

Semana Binacional de Salud, Octubre 2018 Calendario de Eventos San Diego- Tijuana

EVENTO: **Distribución gratuita de Despensa**
HORA: 9:00 am- hasta agotar las despensas
AGENCIA: President John Adams Manor Apartments
LUGAR: 5440 Bayview Heights Pl San Diego, CA 92105
CONTACTO: Maritza Davila (619) 734-65-30
SERVICIOS: Entrega de despensas de acuerdo al código postal

Sábado 6

EVENTO: **Rostros de la Fibromialgia**
HORA: 5:30 pm
AGENCIA: Plastic Artist, Making visible the Fibromyalgia
LUGAR: Fiesta Hall – 625 H St, Chula Vista, CA 91910
CONTACTO: Brenda Silva (760)315-21-05
SERVICIOS: Exposición de imágenes de Rostros de la Fibromialgia

EVENTO: **Mamografía Gratis**
HORA: 8:30 am - 12:30 pm
AGENCIA: We Support U and El Cajon Family Health Center of SD
LUGAR: 525 E. Main St, El Cajon CA 92020
CONTACTO: Bertha Tizando (619) 508- 80-88 bertha@wesupportu.org
SERVICIOS: Examen de seno y educación sobre el cáncer

Domingo 7

EVENTO: **Susan G. Komen San Diego Race for the Cure**
HORA: 6:30 am - 9:30 pm
AGENCIA: Susan G. Komen San Diego
LUGAR: Balboa Park, 6th Avenue and Palm St, San Diego CA 92104
CONTACTO: Karla Lopez (858) 573-27-60 x 100 karla@sdkomen.org

Lunes 8

EVENTO: **Cocinando para una Vida Saludable**
HORA: 6:00pm – 8:00pm
AGENCIA: San Ysidro Health Center
LUGAR: Centro Materno-Infantil - 4050 Beyer, Blvd., San Ysidro, CA 92173
CONTACTO: Alma Sandoval, (619) 662-41-00 Ext.2923 asandoval@syhc.org
SERVICIOS: Clase de cocina saludable (Debe de llamar para registrarse).

EVENTO: **Taller de Terapia de Arte**
HORA: 10:00am-2:00pm
AGENCIA: PRO ONCAVI A.C.
LUGAR: Sala de Capacitación de Farmacias Especializadas (calle 9na y madero, zona Centro Tijuana B.C.)
CONTACTO: Karina Barragán Chavez (01152)6641179820 trabajo.social@prooncaviac.org
SERVICIOS: Actividades de Lectura, Escritura, Pintura y Teatro Guiñol Terapéutico

Martes 9

EVENTO: **Plática sobre cáncer del seno y su tratamiento**
HORA: 5:30 pm - 7:30 pm
AGENCIA: We Support U
LUGAR: UC San Diego Radiation
CONTACTO: Bertha Tizando (619) 508-80-88
SERVICIOS: Educación sobre el cáncer

EVENTO: **Avances sobre Radiación Oncológica**
HORA: 12:00pm-1:00pm
AGENCIA: UC San Diego Radiation Oncology
LUGAR: 959 Lane Avenue, Chula Vista CA 91914
CONTACTO: Bertha Tizando (619) 508-80-88
SERVICIOS: Taller Informativo de oncología

Semana Binacional de Salud, Octubre 2018 Calendario de Eventos San Diego- Tijuana

EVENTO: **Mamografías Gratuitas**
HORA: 8:30 am - 3:30 pm
AGENCIA: We Support U
LUGAR: San Ysidro Health 950 South Euclid Avenue, San Diego, CA 92114
CONTACTO: Bertha Tizando (619) 508- 8088 bertha@wesupportu.org
SERVICIOS: Examen de seno y educación sobre el cáncer

Miércoles 10

EVENTO: **Clase para padres (Desarrollo Infantil II)**
HORA: 9:00 am - 11:00 am
AGENCIA: San Ysidro Health
LUGAR: Maternal and Child Health Center, 4050 Beyer Blvd. San Ysidro, CA 92173
CONTACTO: Susana Varagnolo, (619) 662-41-99 svaragnolo@syhc.org
SERVICIOS: Herramientas para mejorar la comunicación familiar

EVENTO: **Aprende a vivir mejor comiendo saludable**
HORA: 10:00 am - 11:00 am
AGENCIA: Bonita Family Resource Center
LUGAR: 2005 Highland Avenue Suite 9 National City
CONTACTO: Alma Duran (619)5121122 bonitafrfc@gmail.com
SERVICIOS: Taller de cocina y demostración de comida saludable

Jueves 11

EVENTO: **National Latino AIDS Awareness Day 2018**
HORA: 11:00 am- 3:00 pm
AGENCIA: San Ysidro Health Center/ CASA
LUGAR: Grocery Outlet Bargain Market, 444 E San Ysidro Blvd, San Ysidro, CA 92173
CONTACTO: Marcos Sigala (619)778-35-85, msigala@syhealth.org
SERVICIOS: Exámenes de VIH y recursos locales gratis

EVENTO: **Clase para padres (Empatía)**
HORA: 9:00 am - 11:00 am
AGENCIA: San Ysidro Health
LUGAR: Maternal and Child Health Center, 4050 Beyer Blvd. San Ysidro, CA 92173
CONTACTO: Susana Varagnolo, (619) 662-41-99 svaragnolo@syhc.org
SERVICIOS: Herramientas para mejorar la comunicación familiar

EVENTO: **Conozca las 10 señales del Alzheimer: La detección Temprana es Importante**
HORA: 9:00 am – 10:00 am
AGENCIA: Alzheimer's Association
LUGAR: Universidad Popular, 1234 N. Santa Fe Ave, Suite 100 Vista CA 92083
CONTACTO: Elizabeth Terrazas (619) 541-87-94 eaterrazas@alz.org
SERVICIOS: Taller informativo

EVENTO: **Celebración del DIA MUNDIAL DE LA NIÑA**
HORA: 10:00am-3:00pm
AGENCIA: PRO ONCAVI A.C.
LUGAR: Centro Cultural Tijuana
CONTACTO: Ivette Garcia Berumen (01152) 664-2120-453 servicioscomunitarios@prooncaviac.org
SERVICIOS: Actividades enfocadas a la niñez

EVENTO: **Mujer Resource Fair**
HORA: 5:30pm-8:00pm
AGENCIA: Princesa Adelante
LUGAR: Chula Vista Civic Library
CONTACTO: Roció Becerra (619)9625361 princesaadelanteoficial@gmail.com
SERVICIOS: Información de recursos preventivos

EVENTO: **Simposio Binacional de Salud Mental 2018**
HORA: 9:00am-3:00pm
AGENCIA: Grupo de trabajo de Salud Mental del Consorcio de Salud Fronteriza de las Californias.
LUGAR: Universidad Autónoma de Baja California (UABC)
CONTACTO: Juan Olmeda (619) 692-5639 juan.olmeda@sdcounty.ca.gov
SERVICIOS: Información sobre salud mental

Semana Binacional de Salud, Octubre 2018 Calendario de Eventos San Diego- Tijuana

EVENTO: **Bienvenido Bebé**
HORA: 10:00 am – 12:00 pm
AGENCIA: Project Concern International (PCI)
LUGAR: 836 Kemton St. Spring Valley 92077
CONTACTO: María Barraza, (619) 962-9670 mbarraza@pciglobal.org
SERVICIOS: Información para madres próximas a dar a luz

Viernes 12

EVENTO: **Prevención de Cáncer de Seno**
HORA: 9:00am-3:00pm
AGENCIA: San Ysidro Health, Susan G Komen y Northgate Gonzalez Market
LUGAR: Northgate Market 1410 S.43RD St.SD 92113
CONTACTO: María Sanchez mcsanchez@syhc.org Karla Lopez karla@sdkomen.org
(619) 6624199 (619)8585732760 X100
SERVICIOS: Exámenes de seno

EVENTO: **Cuidando al Cuidador**
HORA: 9:30am-12:00pm
AGENCIA: Southern Caregiver Resource Center
LUGAR: Logan Heights Library
CONTACTO: Martha Rañon mrannon@caregivercenter.org (858)3370754
SERVICIOS: Taller informativo para cuidadores

EVENTO: **Entrenamiento “Primeros Auxilios de Salud Mental “**
HORA: 8:00am-5:00pm
AGENCIA: Mental Health América / Hospital de Salud Mental Tijuana
LUGAR: Hospital de Salud Mental Tijuana, Blvd Internacional 20501, Ciudad Industrial Mesa de Otay, 22444 Tijuana, B.C.
CONTACTO: Laura Andrews landrews@mhasd.org
SERVICIOS: Taller para promotores y trabajadores sociales

EVENTO: **Pruebas de Memoria Gratuitas**
HORA: 8:00am-12:00pm
AGENCIA: Centro de Investigación de Alzheimer y Ventanilla de Salud del Consulado General de México en San Diego
LUGAR: 1549 India St San Diego CA, 92101
CONTACTO: Cecilia Guzman cecilia@alianzafronteriza.org
SERVICIOS: Pruebas de memoria y educación de Alzheimer

Sábado 13

EVENTO: Feria de Salud “**Take Care of You**”
HORA: 9:00am-1:00pm
AGENCIA: Vamos a Charlar (Family Health Center San Diego)
LUGAR: Diamond 4725 Market St San Diego, CA
CONTACTO: Alma Daneshi (619) 646-22-60
SERVICIOS: Servicios de salud preventivos gratis

EVENTO: **18th Annual Row (Paddle, Kayak, SUP) for the cure**
HORA: 7:00am-12:00pm
AGENCIA: Susan G Komen San Diego
LUGAR: North Ski Beach, Mission Bay
CONTACTO: Karla Lopez karla@sdkomen.org (858) 573-27-60 ext.100

EVENTO: **Reading Family Day**
HORA: 9:00 am - 12:30 pm y 1:45-4:00pm
AGENCIA: Project Concern International (PCI)
LUGAR: 4305 University Ave Suite 640 San Diego, CA 92105
CONTACTO: María Barraza mbarraza@pciglobal.org (619) 791-26-10 Ext.312
SERVICIOS: Exámenes dentales y de vista gratuitos. Actividades para la familia.

Semana Binacional de Salud, Octubre 2018 Calendario de Eventos San Diego- Tijuana

EVENTO: **Mamografías Gratuitas**

HORA: 9:00 am - 1:00 pm

AGENCIA: We Support U and Diamond Family Health Center of SD

LUGAR: 4725 Market St, San Diego CA 92102

CONTACTO: Bertha Tizando (619) 508- 80-88

SERVICIOS: Examen de seno y educación sobre el cáncer

Domingo 14

EVENTO: **Food, Art and Music (FAM) "Una Receta para Construir Comunidad"**

HORA: 4:00pm-8:00pm

AGENCIA: Disability Rights California, Fair @ 44 y The Dojo Café

LUGAR: 4350 El Cajon Blvd, San Diego, CA 92105

CONTACTO: Linda Naranjo (619)8148516 Linda.Naranjo@disabilityrightsca.org

SERVICIOS: Taller educativo sobre salud emocional

EVENTO: **Yoga de la Risa Mente Sana Vida Sana**

HORA: 10:00am – 11:30am

AGENCIA: San Diego Laughter Club

LUGAR: San Diego Balboa Park

CONTACTO: Antolín Rodríguez (619) 2370407 antolinrodriguez@yahoo.com

SERVICIOS: Evento familiar

EVENTO: **Yoga de la Risa Mente Sana Vida Sana**

HORA: 5:00pm – 6:30pm

AGENCIA: San Diego Laughter Club

LUGAR: Parque Torre Agua Caliente

CONTACTO: Antolín Rodríguez (619) 2370407 antolinrodriguez@yahoo.com

SERVICIOS: Evento familiar

Lunes 15

EVENTO: **Cocinando para una Vida Saludable**

HORA: 6:00pm – 8:00pm

AGENCIA: San Ysidro Health Center

LUGAR: Centro –Materno-Infantil, 4050 Beyer, Blvd., San Ysidro, CA 92173

CONTACTO: Alma Sandoval, (619) 662-41-00 Ext.2923 asandoval@syhc.org

SERVICIOS: Clase de cocina saludable (Debe de llamar para registrarse).

EVENTO: **Taller de Terapia de Arte**

HORA: 10:00am-2:00pm

AGENCIA: PRO ONCAVI A.C.

LUGAR: Sala de Capacitación de farmacias Especializadas (calle 9na y madero, zona Centro Tijuana B.C.)

CONTACTO: Karina Barragán Chavez (01152) 664-1179-820 trabajo.social@prooncaviac.org

SERVICIOS: Actividades de lectura, escritura, pintura y teatro guiñol terapéutico

Martes 16

EVENTO: **Grupo de Apoyo para Pacientes y familiares con Cáncer**

HORA: 3:30 pm - 5:00 pm

AGENCIA: We Support U

LUGAR: Centro de Recursos New Directions, 348 L Street, Room 805, Chula Vista CA 91911

CONTACTO: Bertha Tizando (619) 985-04-08

SERVICIOS: Apoyo y educación sobre el cáncer

EVENTO: **Distribución Gratuita de Despensas**

HORA: 3:00pm-5:00pm

AGENCIA: MAAC Project San Martin de Porres

LUGAR: 9119 Jamacha Road, Spring Valley, CA 91977

CONTACTO: Maritza Davila (619) 734 -56-30

SERVICIOS: Entrega de despensas de acuerdo al código postal

**Semana Binacional de Salud, Octubre 2018
Calendario de Eventos San Diego- Tijuana**

Miércoles 17

EVENTO: **Mamografías Gratuitas**
HORA: 8:00 am - 12:00 pm
AGENCIA: We Support U
LUGAR: 2937 Beyer Blvd., San Diego CA 92154
CONTACTO: Bertha Tizando (619) 508- 80-88 bertha@wesupportu.org
SERVICIOS: Mamografías Gratuitas y educación sobre el cáncer

EVENTO: **Clase para padres (Disciplina I)**
HORA: 9:00 am - 11:00 am
AGENCIA: San Ysidro Health
LUGAR: Maternal and Child Health Center, 4050 Beyer Blvd. San Ysidro, CA 92173
CONTACTO: Susana Varagnolo, (619) 662-41-99 svaragnolo@syhc.org
SERVICIOS: Herramientas para mejorar la comunicación familiar

Jueves 18

EVENTO: **Clase para padres (Responder & Reaccionar)**
HORA: 9:00 am - 11:00 am
AGENCIA: San Ysidro Health
LUGAR: Maternal and Child Health Center, 4050 Beyer Blvd. San Ysidro, CA 92173
CONTACTO: Susana Varagnolo, (619) 662-41-99 svaragnolo@syhc.org
SERVICIOS: Herramientas para mejorar la comunicación familiar

Viernes 19

EVENTO: **Conozca las 10 señales del Alzheimer: La detección Temprana es Importante**
HORA: 10:45 am – 11:45 am
AGENCIA: Alzheimer's Association
LUGAR: Norma Park Senior Center, 270 F St. Chula Vista CA91910
CONTACTO: Elizabeth Terrazas (619) 541-87-94 eaterrazas@alz.org
SERVICIOS: Taller informativo

EVENTO: **Mamografías Gratuitas**
HORA: 8:30 am - 3:30 pm
AGENCIA: We Support U
LUGAR: San Ysidro Health 436 South Magnolia Avenue, Suite 201, El Cajon, CA 92020
CONTACTO: Bertha Tizando (619) 508- 80-88 bertha@wesupportu.org
SERVICIOS: Mamografías gratuitas y educación sobre el cáncer

Sábado 20

EVENTO: **Lemon Grove 5th Annual Festival del Niño**
HORA: 9:00 am- 12:00 pm
AGENCIA: Lemon Grove Family Health Center of SD and We Support U
LUGAR: 7592 Broadway, Lemon Grove CA 91945
CONTACTO: Bertha Tizando y Rosa Maria Davis, (619) 508-80-88 rosamariad@fhcsd.org

EVENTO: **Mamografías Gratuitas**
HORA: 8:00 am - 12:00 pm
AGENCIA: We Support U - Ventanilla de Salud del Consulado General del México en San Diego
LUGAR: Iglesia de la Resurrección, 1445 Conway Dr. Escondido CA 92027
CONTACTO: Bertha Tizando (619) 508- 8088 bertha@wesupportu.org
SERVICIOS: Examen de seno y educación sobre el cáncer

EVENTO: **Consulado Móvil y Clausura Semana Binacional de Salud XVIII "Mente Sana Vida Sana "**
HORA: 8:00 am - 2:00 pm
AGENCIA: Consulado General de México en San Diego con Ventanilla de salud
LUGAR: Iglesia de la Resurrección, 1445 Conway Dr. Escondido CA 92027
CONTACTO: Cecilia Guzman (619)3089964 cecilia@alianzafronteriza.org Ithzia Anaya (619)3089911 ianaya@consulmexsd.org
SERVICIOS: Expedición de pasaporte, matrículas consulares, feria de recursos, exámenes de glucosa, anemia, mamografías, revisión dental, vacunas contra la gripe

**Semana Binacional de Salud, Octubre 2018
Calendario de Eventos San Diego- Tijuana**

Lunes 22

EVENTO: ***Cocinando para una Vida Saludable***
HORA: 6:00pm – 8:00 pm
AGENCIA: San Ysidro Health Center
LUGAR: Centro de Salud Maternal y del Infante - 4050 Beyer, Blvd., San Ysidro, CA 92173
CONTACTO: Alma Sandoval, (619) 662-4100 Ext. 6951 asandoval@syhc.org
SERVICIOS: Clase de cocina saludable (Debe de llamar para registrarse).

EVENTO: ***Taller de Terapia de Arte***
HORA: 10:00am-2:00pm
AGENCIA: PRO ONCAVI A.C.
LUGAR: Sala de Capacitación de farmacias Especializadas (calle9na y madero, zona Centro Tijuana B.C.)
CONTACTO: Karina Barragán Chavez (01152) 664-1179-820 trabajo.social@prooncaviac.org
SERVICIOS: Actividades de lectura, escritura, pintura y teatro guiñol terapéutico

Martes 23

EVENTO: ***Niños y Jóvenes que Presencian Violencia Doméstica***
HORA: 8:30am-10:30am
AGENCIA: Sharp, Amigas Punto Com, Ventanilla de Salud del Consulado General de México en San Diego y Fiscalía de San Diego
LUGAR: San Diego Country Club 88 L St. Chula Vista, CA 91911
CONTACTO: Claudia Llausas (858) 499-49-50 Claudia.Llausas@sharp.com Cecilia Guzman (619)3089964 cecilia@alianzafronteriza.org
SERVICIOS: Taller Informativo y Panel de Expertos en Violencia Doméstica

EVENTO: ***Mamografías Gratuitas***
HORA: 8:30 am - 3:30pm
AGENCIA: We Support U
LUGAR: San Ysidro Health 4050 Beyer Boulevard, San Ysidro CA 92173
CONTACTO: Bertha Tizando (619) 508- 8088 bertha@wesupportu.org
SERVICIOS: Examen de seno y educación sobre el cáncer

Miércoles 24

EVENTO: ***Clase para padres (Disciplina II)***
HORA: 9:00 am - 11:00 am
AGENCIA: San Ysidro Health
LUGAR: Maternal and Child Health Center, 4050 Beyer Blvd. San Ysidro, CA 92173
CONTACTO: Susana Varagnolo, (619) 662-41-99 svaragnolo@syhc.org
SERVICIOS: Herramientas para mejorar la comunicación familiar

EVENTO: ***Taller Informativo “Como poner Límites en la Familia Sin Culpa “***
HORA: 6:00 pm - 8:00 pm
AGENCIA: Tech High School North County San Marcos, Mental Health Systems y Ventanilla de Salud del Consulado General de México en San Diego
LUGAR: 1480 West San Marcos Blvd., San Marcos CA 92078
CONTACTO: Jocelyn Flores (760) 759-2746 jflores@hightechhigh.org Cecilia Guzman cecilia@alianzafronteriza.org
SERVICIOS: Proporcionar herramientas al alcance de los padres de familia a fin de establecer mejores prácticas de disciplina.

Jueves 25

EVENTO: ***Clase para padres (Auto platica)***
HORA: 9:00 am - 11:00 am
AGENCIA: San Ysidro Health
LUGAR: Maternal and Child Health Center, 4050 Beyer Blvd. San Ysidro, CA 92173
CONTACTO: Susana Varagnolo, (619) 662-41-99 svaragnolo@syhc.org
SERVICIOS: Herramientas para mejorar la comunicación familiar

EVENTO: ***Lo Básico: La Pérdida de Memoria, La Demencia y la Enfermedad del Alzheimer’s***
HORA: 9:00 am – 10:00 am
AGENCIA: Alzheimer’s Association
LUGAR: Universidad Popular, 1234 N. Santa Fe Ave, Suite 100 Vista CA 92083
CONTACTO: Elizabeth Terrazas (619) 541-87-94 eaterrazas@alz.org
SERVICIOS: Taller informativo

Semana Binacional de Salud, Octubre 2018
Calendario de Eventos San Diego- Tijuana

Viernes 26

EVENTO: ***El Cáncer se Cura, si se Detecta a Tiempo***

HORA: 8:00am-2:00pm

AGENCIA: Hospital General Departamento de Oncología Pediátrica

LUGAR: Jurisdicción Sanitaria, Vicente Guerrero (San Quintín)

CONTACTO: Irma Sanchez (619) 517-76-53 drasanchezi@hotmail.com

SERVICIOS: Capacitación para el sector de salud

EVENTO: ***Prevención de Cáncer de Seno***

HORA: 9:00am-3:00pm

AGENCIA: San Ysidro Health, Susan G Komen y Northgate Gonzalez Market

LUGAR: Northgate Market 5403 University Ave. SD 92105

CONTACTO: María Sanchez mcsanchez@syhc.org Karla Lopez karla@sdkomen.org

(619) 6624199 (619) 858-573-2760 X100

SERVICIOS: Exámenes de seno

EVENTO: ***Pruebas de Memoria Gratuitas***

HORA: 8:00am-12:00pm

AGENCIA: Centro de Investigación de Alzheimer y Ventanilla de Salud del Consulado General de México en San Diego

LUGAR: 1549 India St San Diego CA, 92101

CONTACTO: Cecilia Guzman cecilia@alianzafronteriza.org

SERVICIOS: Pruebas de memoria y educación de Alzheimer

EVENTO: ***Mamografías Gratuitas***

HORA: 8:30 am - 3:30 pm

AGENCIA: We Support U

LUGAR: San Ysidro Health 1637 3RD Avenue, Chula Vista CA 91911

CONTACTO: Bertha Tizando (619) 508- 8088 bertha@wesupportu.org

SERVICIOS: Examen de seno y educación sobre el cáncer

Sábado 27

EVENTO: ***Festival "Día de los Muertos "***

HORA: 11:00am-6:00pm

AGENCIA: SAY San Diego y Residentes de City Heights

LUGAR: Parque Jemery Henwood (3795 Fairmount Avenue, San Diego CA 92105)

CONTACTO: Claudia Ciarmoli (619) 283-96-24 X 357 ccliarmoli@saysandiego.org

SERVICIOS: Evento comunitario (Demostración de altares educativos)

EVENTO: ***Binational Community Health Fair***

HORA: 9:00 am - 4:00 pm

AGENCIA: East County Transitional Living Center

LUGAR: 1527 E. Main St. El Cajón, CA 92021

CONTACTO: Claudia Merino (619) 646-24-15 cmerino@ECTLC.org

SERVICIOS: Información de servicios comunitarios

EVENTO: ***Mamografías Gratuitas***

HORA: 8:30 am - 12:30 pm

AGENCIA: We Support U and Grossmont Family Health Center of SD

LUGAR: 8788 Jamacha Rd, Spring Valley CA 91977

CONTACTO: Bertha Tizando (619) 508- 80-88

SERVICIOS: Examen de seno

Evento: ***Calladita No te ves Más Bonita***

Hora: 9:30-1:30

Agencia organizadora: Amigas Punto Com

Lugar del evento: Chula Vista Golf Course. 4475 Bonita Rd, Bonita, CA 91902

Contacto: Vivian Nieto vivianniet@aol.com (619) 920-4166

Servicio: Conferencia para mujeres. (Debe llamar para registrarse)

Semana Binacional de Salud, Octubre 2018
Calendario de Eventos San Diego- Tijuana

Lunes 29

EVENTO: **Cocinando para una Vida Saludable**

HORA: 6:00pm – 8:00pm

AGENCIA: San Ysidro Health Center

LUGAR: Centro de Salud Maternal y del Infante - 4050 Beyer, Blvd., San Ysidro, CA 92173

CONTACTO: Alma Sandoval, (619) 662-41-00 Ext. 6951 asandoval@syhc.org

SERVICIOS: Clase de cocina saludable (Debe de llamar para registrarse).

EVENTO: **Taller de Terapia de Arte**

HORA: 10:00am-2:00pm

AGENCIA: PRO ONCAVI A.C.

LUGAR: Sala de Capacitación de farmacias Especializadas (calle 9 na y madero, zona Centro Tijuana B.C.)

CONTACTO: Karina Barragán Chavez (01152) 664-117-9820 trabajo.social@prooncaviac.org

SERVICIOS: Actividades de Lectura, Escritura, Pintura y Teatro Guiñol Terapéutico

Miércoles 31

EVENTO: **Clase para padres (Disciplina III)**

HORA: 9:00 am - 11:00 am

AGENCIA: San Ysidro Health

LUGAR: Maternal and Child Health Center, 4050 Beyer Blvd. San Ysidro, CA 92173

CONTACTO: Susana Varagnolo, (619) 662-41-99 svaragnolo@syhc.org

SERVICIOS: Herramientas para mejorar la comunicación familiar